

Dommerseminar dokument



NORGES
DANSEFORBUND

Sist endret: 10.12.2025

Ifølge [forskrift for studieforbund godkjent av Kulturdepartementet](#) skal en studieplan (kursmal) inneholde kursets innhold, læringsmål, målgrupper, kursansvarlig, bruk av læringsressurser, metoder og varighet.

Generelt:	<p>Norges Danseforbund arrangerer felles og grensesifikke dommerseminarer for samtlige dommere i forbundet.</p> <p>For å opprettholde en dommerlisens stilles det krav til deltagelse på dommerseminar minimum hvert annet år.</p> <p>Felles dommerseminar arrangeres minimum hvert partallsår av ND's Akademi.</p> <p>Seminaret gjelder for alle grener i ND, og for å opprettholde dommerlisens stilles det fra 2028 krav til deltakelse for alle lisensierte dommere.</p> <p>Seminaret skal gi teoretisk og praktisk kompetansepåbygg knyttet til det å være dommer i Norges Danseforbund.</p> <p>Fokusområder:</p> <ul style="list-style-type: none">- Kunne bedømme konkurranser på regionalt og nasjonalt nivå, samt jobbe mot et internasjonalt nivå.- Seminaret kan ha både teoretiske og praktiske oppgaver for deltakerne.- Kompetansepåfyll, metoder, erfaringsutveksling og praktiske øvelser knyttet til dommerrollen og bedømming i praksis.
Hovedmål:	<p>Målet med dommerseminar er å holde alle dommere oppdatert på nye bestemmelser, retningslinjer, bedømmingssystemer osv.</p> <ul style="list-style-type: none">• Dommerseminaret skal gi deltagerne kompetansepåfyll og en større forståelse som kan skape mestringsfølelse ved utførelse av dommergjerningen for hver enkelt dommer.• Alle dommere skal ha gjort seg kjent med og forstått dokumentet «Bestemmelser og etiske retningslinjer for dommere i Norges Danseforbund».• Alle dommere skal kunne vurdere utøverens prestasjoner på dansegulvet på en rettferdig og god måte.• Deltakerne skal få kjennskap til dommerens viktigste oppgave: "alle konkurrerer under like forhold og at ingen deltakere får en uberettiget fordel fremfor de andre".
Format:	Fysisk, digitalt eller kombinasjon
Målgruppe:	Lisensierte dommere og dommere under utdanning Tidligere dommere og/eller trenere med godkjent trenerutdanning som ønsker å bli dommere.

<p>Innhold og varighet:</p>	<p>Innhold: Akademiet i samarbeid med seksjoner/fagkomitéer bestemmer innhold og metodikk innenfor de ulike kompetansekrav og kan inkludere:</p> <ul style="list-style-type: none">- Undervisning/foredrag/lecture på høyt nivå med internasjonale lærerkrefter innen aktuelle temaer- Informasjon og nyheter fra de internasjonale forbund, endringer i regler internasjonalt som vil påvirke nasjonal bedømming og evt. annet som påvirker dommergjerningen.- Oppdateringer i grensespesifikke konkurransereglement og bedømmingssystemer- Drøfting og diskusjon blant deltagerne om aktuelle temaer og/eller problemstillinger/caser- Bedømming i praksis og/eller videobedømming- Andre aktuelle inspirasjons- og kompetansehevende foredrag <p>Minimumsvarighet grensespecifikt dommerseminar: 4 timer</p> <p>Minimumsvarighet felles dommerseminar: 6 timer</p> <p>Felles dommerseminar kan bestå av:</p> <ul style="list-style-type: none">• Del 1 - Grensespecifikk/faglig del• Del 2 - Felles del, minimum 2 timer.<ul style="list-style-type: none">- Denne delen er felles for alle grener. Fokusområder kan være generelle dommerutfordringer, organisasjon, dommerbestemmelser, etikk, oppfølging av hoveddommere, diskusjon.• Del 3 - Sosialt samvær/middag
<p>Kompetansekrav:</p> <p>Læringsmål:</p>	<p>Organisatoriske kompetansekrav</p> <ul style="list-style-type: none">• Ha kjennskap til organisasjonsoppbyggingen og hvilket ansvar de ulike organisasjonsleddene har i norsk idrett.• Kjenne til idrettens verdigrunnlag og kunne følge opp og leve etter verdiene i praksis• Ha kjennskap til idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett (NIF)• Vite hvilken rolle du har som dommer i forhold til klubb, utøvere, andre dommere og foreldre• Kjenne til hvilke administrative rutiner som hører med som dommer. Kunne utføre kompetanseanalyse på egen dommerrolle. <p>Etiske og moralske krav</p> <ul style="list-style-type: none">• Ha god kjennskap til psykologiske faktorer som påvirker bedømming.• Ha god kjennskap til etiske retningslinjer for dommere.• Være bevisst på egen dommerrolle og praksis som dommer, samt egen væremåte og atferd.• Være et godt forbilde og skape trygghet og trivsel for utøverne.

	<p>Dansetekniske krav</p> <ul style="list-style-type: none"> • God kunnskap om egen grens konkurransereglement vedr. konkurranseavvikling • God kunnskap om de ulike bedømmingskriteriene innenfor sin egen gren herunder: <ul style="list-style-type: none"> - Tekniske krav til grenen på et høyt nivå - Kjenne til grenens klasser og særegenheter - Vektlegging av bedømming (takt, teknikk, balanse og holdning – grenspesifikt) • Ha god kunnskap om grenens bedømmingssystem.
<p>Krav til deltaker:</p>	<p>Deltakeren må være medlem av Norges Danseforbund. Gjennomført NDs aktuelle dommer- og eller trenerutdanning.</p> <p>100% obligatorisk deltakelse.</p> <p>Dispensasjon: Dispensasjonssøknad skal sendes til Akademiet senest 14 dager før påmeldingsfrist.</p>
<p>Tidspunkt:</p>	<p>Akademiet vedtar dato for felles dommerseminar på tvers av grener.</p> <p>Grenene står ellers fritt til å arrangere grenspesifikke oppdateringer/seminarer i både fysisk og/eller digitalt ved behov.</p>
<p>Kursholdere:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - NDs autoriserte kursholdere - Anerkjente nasjonale og/eller internasjonale kurs- og foredragsholdere/lærerkrefter med kompetanse innen de aktuelle temaene. - Foredragsholdere fra andre idretter eller næringslivet. <p>ND sentralt har ansvar for kurslærere. Akademiet velger ut kursholdere til hvert seminar ihht vedtatte budsjetttrammer og ønsket kompetanse.</p>
<p>Organisering:</p>	<p>Arrangør: Administrasjonen i ND i samarbeid med Akademiet og seksjonene/ teknisk komité har ansvar for organisering og gjennomføring.</p> <p>Organisering:</p> <p>Del 1 - Grenspesifikk: Seksjonene organiserer denne delen i samarbeid med Akademiet Del 2 - Fellesdel for alle grener: Akademiet i samarbeid med administrasjonen organiserer dette Del 3 - Felles middag: Administrasjonen i samarbeid med Akademiet har ansvaret for denne.</p>

	<p>Administrasjonen har ansvaret for alt det praktiske rundt gjennomføring av seminaret: bestilling av lokaler, foredragsholdere, flybilletter osv. Alle honorarer skal avklares i forkant av seminaret. Utbetaling skjer ihht forbundets retningslinjer.</p> <p>Krav til lokaler:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Møterom (Stol og bord) - Storskjerm/Lerret og Prosjektor - Lydanlegg - Parkett og fysisk danseplass for de grenene med behov for dette
Pris:	<p>Ihht til forbundets vedtatte budsjetter.</p> <p>Kursavgift vedtas av Akademiet i samarbeid med administrasjonen ihht forbundets vedtatte budsjetterrammer. Prisen skal inkludere alt av kursmateriell.</p>
Kursmateriell:	<p>Følgende kursmateriell kan benyttes til fellesdeler:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kompendium «Psykologiske faktorer ved bedømming» • «Bestemmelser og etiske retningslinjer for dommere i Norges Danseforbund» • NIF «Idrettens barnerettigheter og Bestemmelser om barneidrett» • Grenspesifikke kompendier, PPT presentasjoner • Nasjonal og internasjonale konkurransereglement • Andre relevante dokumenter
Etterutdanning:	<p>Mulighet for å ta etterutdanning kan være en del av dommerseminaret. Noen forslag er listet opp nedenfor:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hoveddommer • Dommer for andre grener • Andre påbyggende kompetansekurs <p>Eventuelle etterutdanningsmuligheter skal ikke krasje med hovedprogrammet til seminaret.</p>